

# あんず 杏通信



## 主な 内容

- 年頭のご挨拶
- 各科診療担当医一覧表
- 糖尿病教室のお知らせ

## 年頭のご挨拶



岐阜県厚生農業  
協同組合連合会  
経営管理委員会  
会長

堀尾 茂之

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、本会事業に格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。令和2年の念頭にあたり、皆様にご挨拶申し上げます。

国は、少子高齢化の伸展による人口減少が深刻となる2040年を見据え、地域資源を活用しながら地域の実情にあった医療・介護の提供体制の整備が急務となっており、そのためには、「地域医療構想（2025年を見据えた医療提供体制）の実現に向けた取り組み」「医療従事者の働き方改革」「医師偏在の対策」を三位一体で進める必要があるとしています。

こうしたなか、地域医療構想の議論を進めるとして、令和元年9月、唐突に過去の一時期の診療データ等を基に、病床再編・病院統合の再検討が必要な医療機関として全国で424病院の公立・公的病院名が公表されました。全国各地域では病院の廃院に繋がるとして大きな反響となっており、本会では、東濃・岐北・西美濃厚生病院の3病院が対象となりましたが、既に3病院は地域医療構想の策定以前から、各地域で継続・安定的に医療提供ができる体制構築に向け関係機関等と病床再編や隣接病院との統合等について協議を進めており、既に一部病院では病床再編事業に着手している状況下にあります。

一方、医療現場では、医師確保や長時間労働の是正などが大きな課題となっています。岐阜県では医師確保に向けた地域医療確保計画が本年3月末までに策定される予定ですが、実効性のある計画が望まれているところです。本会は、医師を含めた他職種間で「タスク・シフティング（業務の移管）/タスク・シェアリング（業務の共同化）」を推進する一環として、「看護師特定行為研修を修了した特定看護師の養成」「外国人技能実習生（介護分野）の受け入れ」など人的対策に取り組んでまいりましたが、今後はAI等を活用した物的対策も検討していかねばなりません。

以上述べましたとおり、今後の医療情勢下における地域医療の経営環境は、今後ますます厳しくなることが予測されることから、地域医療提供体制の在り方について、本会としても県や地元行政等と協力し進めていきたいと考えています。また、地域に必要な医療を継続的かつ安定的に提供できるように地域の中核病院として、「組合員並びに地域住民から信頼され、必要とされる病院づくり」を目指し役員員一丸となって取り組む所存です。

最後になりましたが、本年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう心よりご祈念申し上げますとともに、引き続き、本会事業にご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

# 年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。皆さん良い新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。昨年の新天皇の即位により、元号が平成から令和に変わって最初の新年となりました。昨年は災害が多く、地球温暖化による海水温度の上昇などが原因で台風が大型化し、想定外の風害で、各地に大きな被害をもたらしました。一方ラグビーのワールドカップが日本で開催され、「ワンチーム」の日本が大活躍し、国民に感動を与えてくれたことは良いこととして記憶に新しいと思います。

今年は何も新しい話題として、いよいよ東京オリンピック、パラリンピックが開催されます。私もそうですが皆さんをはじめ多くの日本国民が、日本選手の活躍を期待し楽しみにしていると思います。また今年には昨年のような大きな災害がないことも願っています。



病院長  
塚本達夫

皆さんも新聞報道などですでにご存じの方も多いかとは思いますが、揖斐厚生病院が昨年末開通した東海環状道の犬野神戸インター付近への新築移転が予定されています。建物の老朽化、人口減少、医師不足などへの改善策として計画中です。今後確定したことは随時お知らせして行くつもりですが、現在の揖斐厚生病院も地元の患者さんの安心のため一部診療機能を継続して行く予定です。

いづれにしましても、職員一同地域の皆さんの健康・安心のため、今以上に地域医療に精一杯貢献して参りたいと思いますのでご協力のほどよろしく願います。念頭にあたり今年が皆さんにとって良い一年となりますよう祈念し、ご挨拶とさせていただきます。

## ～ うつらない！ うつさない!! 4つの方法 ～

### 2. 家庭でおこなう感染症予防のチェックリスト

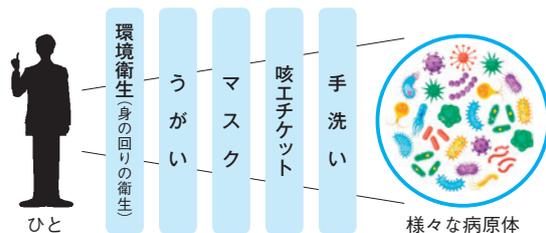
- 外出時はマスクを正しく着用している
- 不用不急の外出、人ごみを避ける
- 外出後、食事前の正しい手洗い
- こまめな換気を心がける
- 室内の湿度は50～60%
- 手ふきやタオルの共用は避ける
- 予防ワクチンを接種する
- 食事・睡眠は規則正しく
- 「咳エチケット」の徹底
- ドアノブや手が多く触れるところをきれいに拭く

☆ご家庭での感染対策で注意すること(看病をされる場合)☆

- 看病する場合もマスクを正しく装着する
- 吐物・使用後のティッシュは正しく処理する
- 看病・介護の後にも正しい手洗いを行う

### 1. 感染症予防のフィルター効果

多くの対策をあわせて実践することにより、自分自身に届く病原体を最小限にとどめることができます。



フィルターを通す程、病原体の数が減少します。

## 年頭のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。  
皆様におかれましてはお健やかに新年をお迎えのこととことよりお慶び申し上げます。

皆様におかれましてはお健やかに新年をお迎えのこととことよりお慶び申し上げます。

揖斐厚生病院は地域包括ケアシステムの中で役割を果たすため、急性期病棟で治療をし、地域包括ケア病棟、療養病棟でリハビリ等の準備段階を経て、住み慣れた在宅で安心して暮らす事ができるよう支援させていただいております。また、できるだけ在宅でその人らしく過ごせるよう、居宅介護支援事業所、訪問看護ステーションのスタッフがお手伝いさせていただいております。

地域包括ケアシステムを構築するために、チーム医療を推進し、看護師の役割を十分に発揮するために、2015年より看護師の特定行為研修が開始となりました。特定行為研修は38行為・21区分に分類されています。それぞれの特定行為研修を終了した看護師は、その区分での患者さんや医療



看護部長  
宗宮 知香

スタッフから期待される行為を、安全に配慮し、在宅を含む医療現場で高度な知識と技術を実践する事ができます。当院では2019年3月に看護師1名が特定行為研修を終える事ができました。また、岐阜県厚生連の病院が指定研修機関として認定されたため、当院では2019年6月から研修を開始し、当院の看護師2名が研修を受けております。今まで以上に高度な技術を身につけ、質の高い看護を提供し、地域の皆様に貢献できるように研修を進め、活動していきたいと思っております。

少子高齢化が急速に進み、我が国の社会保障は厳しい状況となっております。揖斐厚生病院を取り巻く環境も決して良いとは言えませんが、今後も地域の皆様の健康と療養生活を支え、信頼される良質な医療の提供、その人らしさを尊重した支援、温かい看護を提供することを使命とし日々取り組んでいきたいと思っておりますので、本年もよろしくお願い致します。

## インフルエンザ予防は、治療に勝ります！

### 4. 咳やくしゃみのエチケットについて



1. マスクは鼻と口をおおってつけましょう



2. マスクが無い時はティッシュやハンカチで鼻と口をおおきましょう



3. 使ったティッシュはゴミ箱に捨てましょう



4. 汚れた手は石鹸でしっかり洗いましょう



5. ハンカチなどがなく他に方法がない時は腕でおおきましょう



6. 咳やくしゃみが出るときは、周りの人から1~2m離れましょう

### 3. 正しい手洗いの方法



1. 掌を合わせよく擦る



2. 手の甲の皺を伸ばすように擦る



3. 指先や爪の間を念入りに擦る



4. 指のあいだも十分に洗う



5. 親指と薬指の付け根を洗う



6. 軽く擦りながら手首まで洗う

※手ふきタオルの使いまわしはやめましょう。ぜひ、ご家庭でご活用ください。

# 各科診療日及び担当医一覧表

2020年1月1日現在  
受付時間／午前8時30分～11時30分  
休 診／土・日・祝日



| 診療科 | 内科      |         |    |    |    |    | 外科 | 整形外科 |      |    | 小児科 |    | 婦人科 | 泌尿器科 | 人工透析センター | 耳鼻咽喉科 | 皮膚科 | 眼科 | 精神・神経科 | 脳神経外科 | 口腔外科 | 歯科 |                |    |
|-----|---------|---------|----|----|----|----|----|------|------|----|-----|----|-----|------|----------|-------|-----|----|--------|-------|------|----|----------------|----|
|     | 初診<br>① | 初診<br>② | 3診 | 4診 | 5診 | 6診 |    | 1診   | 2診   | 3診 | 1診  | 2診 |     |      |          |       |     |    |        |       |      |    | 午後診療<br>予防接種外来 | 1診 |
| 月   | 渡邊      | 加納      | 清水 | 芋瀬 | 河合 | 中村 | 佐野 | 村瀬   | 熊澤   | 酒井 | 大島  | 代務 | 伊藤  | 代務   | 伊藤       | 古田    | 伊藤  | 永井 | 竹内     | 藤田    | 大家   | 宮居 | 渡辺             | 佐木 |
| 火   | 白木      | 清水      | 安藤 | 関野 | 水野 | 鈴木 | 平田 | 西尾   | 代務   | 大島 | 田口  | 伊藤 | 伊藤  | 古田   | 伊藤       | 永井    | 竹内  | 川瀬 | 大家     | 宮居    | 渡辺   | 佐木 | 渡辺             | 佐木 |
| 水   | 水草      | 山田      | 塚本 | 清水 | 加納 | 芋瀬 | 村瀬 | 佐野   | 酒井   | 田口 | 後藤  | 伊藤 | 伊藤  | 古田   | 菱田       | 永井    | 竹内  | 市川 | 大家     | 三浦    | 江頭   | 渡辺 | 佐木             |    |
| 木   | 芋瀬      | 関野      | 鈴木 | 渡邊 | 中村 | 代務 | 熊澤 | 平田   | 初診のみ | 伊藤 | 伊藤  | 伊藤 | 伊藤  | 古田   | 永井       | 永井    | 竹内  | 藤田 | 大家     | 三浦    | 渡辺   | 佐木 | 渡辺             | 佐木 |
| 金   | 山田      | 中村      | 塚本 | 加納 | 水草 | 渡邊 | 西尾 | 村瀬   | 酒井   | 大島 | 田口  | 伊藤 | 伊藤  | 古田   | 伊藤       | 永井    | 竹内  | 市川 | 大家     | 三浦    | 庄田   | 渡辺 | 佐木             |    |

※赤字は女性医師が診察しています ※神経内科は予約診療のみとなります

## 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病教室



日時：2020年2月27日(木)  
14時～15時30分

場所：健診センター 1階

- どなたでも参加できます(無料です)
- 各講師の話は10～15分程度、その後は質問タイムとします。(様々な職種のスタッフが質問にお答えします。)
- お薬手帳や検査結果がある方はご持参下さい。
- 申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

予定内容

2月27日

- ①シックデイとは？  
～糖尿病の方が身体の調子が悪いときに気をつけること～
- ②糖尿病と検査結果  
～合併症を防ぐには～
- ③糖尿病の食事のポイント
- ④糖尿病の薬物治療
- ⑤意見交流会

発行

J A 岐阜厚生連 揖斐厚生病院

〒501-0696 揖斐川町三輪2547番地4 TEL.(0585)21-1111 FAX.(0585)21-1112  
ホームページアドレス：http://www.ibi.gfkosei.or.jp/

2020年1月1日発行 揖斐厚生病院広報委員会