

# あんず杏 2022 AUTUMN (10月号) 通信

病院と地域を繋ぐ

vol.267



○医療の窓から

「口内炎?口腔がん??」/ 歯科口腔外科

○ホスピタルLINK

食欲の秋!読書の秋!“一番大事な運動の秋”

○Reborn”新病院の今”

○あんずHOTニュース

- ・「地域医療を支える人づくり事業」
- ・外国人技能実習生より「お世話になりました!」

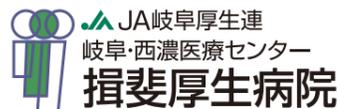
○私たちが伝える揖斐の魅力

○部署紹介/1階病棟

## ～ 病院の理念 ～

私たちは良質な医療を提供し地域の皆さまから信頼される心豊かな病院づくりを目指します。

- 患者さんの安心を心がけます
- 地域の健康増進に尽力します
- 医療技術の向上を図ります



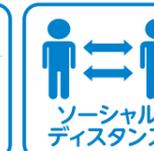
〒501-0696  
岐阜県揖斐郡揖斐川町三輪2547番地4  
TEL/0585-21-1111  
FAX/0585-21-1112  
URL/http://www.ibi.gfkosei.or.jp

## 外来診療担当表

外来受付時間/午前8時30分～11時30分

		月	火	水	木	金		
内科	午前	初診	1診	渡邊 一弘 (循環器)	島崎 信 (消化器)	水草 貴久 (循環器)	馬淵 正敏 (消化器)	山田 好久 (代務医)
			2診	宇野 由佳里 (消化器)	清水 靖子 (循環器)	足立 政治 (消化器)	松尾 康博 (代務医)	中村 博式 (消化器)
		3診	清水 靖子 (循環器)	馬淵 正敏 (消化器)	塚本 達夫 (循環器)	清水 靖子 (循環器)	塚本 達夫 (循環器)	
		4診	足立 政治 (消化器)	中川 正康 (代務医)	山田 好久 (代務医)	-	島崎 信 (消化器)	
		5診	河合 隆雄	水草 貴久 (循環器)	-	中村 博式 (消化器)	水草 貴久 (循環器)	
		6診	-	宇野 由佳里 (消化器)	西脇 伸二 (消化器)	渡邊 一弘 (循環器)	渡邊 一弘 (循環器)	
	午前	-	【糖尿病・免疫・内分泌内科】 鷹尾 賢 (代務医) (予約診療9:00～11:30)		-	-	-	
	午後	特殊外来	【血液内科】 高田 英里 (代務医) (予約診療13:30～14:30)	【NST・PEG外来】 西脇 伸二 (予約診療14:00～16:00)	【血液内科】 中村 博 (代務医) ※第1・2・3週 (第2は初診のみ) (予約診療13:30～16:00)	【心臓血管外科】 加藤貴吉 (代務医) ※第2週 (予約診療14:00～16:00)	【血液内科】 中村 信彦 (代務医) ※不定期診療 (予約診療13:30～16:00)	
			-	【神経内科】 吉倉 延亮 (代務医) (予約診療14:00～16:00)	-	-	-	
	外科	午前	1診	佐野 仁哉	小島 則昭	櫻谷 卓司	熊澤 伊和生	西尾 公利
			おしり外来(予約)	予約制	-	-	予約制	-
			3診(8:30～)	熊澤 伊和生	西尾 公利	佐野 仁哉	小島 則昭	櫻谷 卓司
乳腺外来(10:30～)			-	-	-	-	-	
整形外科	午前	1診	大島 康司 (代務医)	代務医 (9:00～11:30)	高見 秀一郎 (代務医)	代務医 (9:00～11:30)	田口 慶太 (代務医)	
		2診	代務医 <脊椎外来> (9:30～11:30)	-	-	-	-	
小児科	午前	1診	伊藤 貴美子	伊藤 貴美子	後藤 加寿美	伊藤 貴美子	伊藤 貴美子	
		2診	代務医	-	代務医	-	-	
	午後	<予防接種>	-	-	-	伊藤 貴美子 <学童再診> (15:00～16:00)		
婦人科	午前	1診	古田 典夫	古田 典夫	古田 典夫	古田 典夫	古田 典夫	
泌尿器科	午前	1診	伊藤 康久	伊藤 康久	山田 豊博 (代務医)	永井 司	伊藤 康久	
耳鼻咽喉科	午前	1診	竹内 秀行	竹内 秀行	竹内 秀行	竹内 秀行	竹内 秀行	
皮膚科	午前	1診	藤広 満智子	川瀬 香奈 (代務医) (9:30～11:30)	市川 裕子 (9:00～11:30)	藤広 満智子	市川 裕子 (9:00～11:30)	
眼科	午前	1診	永田 真友子	永田 真友子	永田 真友子	永田 真友子 (完全予約のみ)	永田 真友子	
脳神経外科	午前	1診	加納 清充 (代務医)	-	江頭 裕介 (代務医)	-	庄田 健二 (代務医)	
			奥田 孝大	奥田 孝大	奥田 孝大	奥田 孝大	奥田 孝大	
歯科 口腔外科	初診は 午前のみ	渡辺 二三雄	奥田 孝大	奥田 孝大	渡辺 二三雄 (8:30～11:30)	柴田 敏之 (代務医) ※13:30～	渡辺 二三雄 (8:30～11:30)	
			柴田 敏之 (代務医) ※13:30～	柴田 敏之 (代務医) ※13:30～	代務医 (※13:30～)	柴田 敏之 (代務医) ※13:30～	代務医 (※13:30～)	
人工透析センター			永井 司	永井 司	永井 司	永井 司	永井 司	

感染対策にご協力ください



発行

JA岐阜厚生連 岐阜・西濃医療センター 揖斐厚生病院

所在地/〒501-0696 岐阜県揖斐郡揖斐川町三輪2547番地4  
TEL/0585-21-1111 FAX/0585-21-1112 URL/http://www.ibi.gfkosei.or.jp

診療受付時間/8:30～11:30  
休診日/土曜・日曜・祝日・年末年始

### 01 はじめに

口の中には、ムシ歯や歯周炎だけではなく、単純な口内炎から口腔がんに至るまで様々な病気が出現します。特に、口内炎が治らないことで来院され、口腔がんと診断される例も多くあります。現在、早期の口腔がんに限れば、ほぼ完治が得られます。早い段階で見つけることが大変重要です。



紅板症は、被覆粘膜の萎縮・欠損に伴う毛細血管の拡張等により鮮紅色を呈し口内炎に類似しています。



### 04 口腔がんの病態・診断・治療

口腔がんは、頬粘膜部、歯肉・歯槽部、硬口蓋、舌、口底に発生した癌と定義され、80%以上は粘膜上皮より生じるに扁平上皮癌が占めています。原発巣の大きさ (T)、頸部リンパ節転移 (N)、遠隔臓器転移 (M) を基準とする TNM 分類による病期の評価が広く用いられています。発生部位では、舌が約 60% と最も多く、次いで口底・歯肉に発生しています。初期では、口内炎・歯周炎・義歯性の褥瘡に類似し、1~2週間経過観察しても改善が得られない場合は注意が必要です。診断は病理検査にて確定し、治療方法は、前述した TNM 評価によって選択されます。



### 05 終わりに

口の中に出来る病変は、自分で見たり触れたりすることが出来、早期に発見可能なものです。日々の洗顔・歯磨き時にお口の観察をすることをお勧めします。

### 02 口内炎の病態

口内炎は、口腔粘膜に生じるびらん、潰瘍などを生じる疾患の総称です。アフタ性口内炎は、最も多く、アフタと呼ばれる直径 6~7mm 大の円形の有痛性の浅い潰瘍と周囲の発赤を伴うものです。通常は単発性に生じ1~2週間程度で自然消退します。その他に、歯の鋭縁や義歯による刺激、咬傷等により生じるびらん・潰瘍性口内炎があり、それぞれ口腔がんに類似しています。

### 03 口腔がんの頻度と前がん病変

口腔がんは、一般的に人口10万人当たり年間4~5人程度発症すると推計されています(岐阜県で100人/年程度)。また口腔前がん病変と呼ばれるがん化リスクの高いものとして、白板症と紅板症が知られ、口腔がんの約10倍潜在しています。白板症は、粘膜の角化亢進により生じる白斑状の病変で、上皮の過角化~異形性を伴うものを指し、程度によってMild~Severeに分類されます。また、がん化率は0.13~17.5%(海外)、3.1~16.3%(国内)であり、長期化によりがん化率が高くなります(5年累積がん化率1.2~14.5%、10年累積がん化率2.4~29.0%)。

motion 01 スクワット  
1セット 8~12回



POINT

- ① 最初は腰を落としすぎないように小さい範囲で行いましょう。
- ② 膝は前方に出すぎないように軽く曲げるようにしましょう。

motion 02 踵上げ  
1セット 8~12回



POINT

- ① 腰は反らないようにしましょう。
- ② 最初は踵をゆっくり小さい範囲で挙げましょう。

健康にまつわる選りすぐりの知恵や情報をお届けします。

# ホスピタルLINK

食欲の秋!読書の秋!  
“一番大事な運動の秋”

残暑も和らぎ、空気が澄んだとてもさわやかな晴天が多い季節となりました。物事を始めるには良い季節とされている秋ですが、そのひとつに「運動」があります。実は運動によって代謝を高めるのに1番最適なのは、9月から11月なのです。昔から“運動の秋”といわれていますが、しっかりとした理由があります。それは、秋は基礎代謝を上げやすい時期だからです。

CHECK

01 基礎代謝とは何か?

呼吸をする、体温を一定に保つなど、私達は安静にしているときも常にエネルギーを消費しています。この時に必要な最小限のエネルギー量のことを「基礎代謝」といいます。個人差がありますが、通常、加齢とともに減少していきます。暑い夏が終わると、寒い冬に向けて人間の体はエネルギーを蓄えるため代謝が上がりやすくなります。だからこそ、秋は運動にいい季節です。

CHECK

02 代謝が下がるとどうなるのか?

代謝が低いということは、生命活動維持に使うエネルギー量が減る、つまり太りやすくなります。年齢と共に脂肪が落ちにくくなる原因も基礎代謝にあります。肥満は様々な病気を引き起こす原因となり健康寿命を縮めてしまいます。他にも、体温や血圧の低下や疲れが取れないといった体の不調も感じやすくなります。

CHECK

03 運動をして代謝を上げましょう!

基礎代謝を上げる運動として今回はスクワットと踵上げ運動を紹介します。この運動で鍛えることができる筋肉は大腿四頭筋と下腿三頭筋という大きな筋肉です。

CHECK

04 大切なのは、継続すること

運動習慣を持つにあたって最も重要なのは、“継続すること”です。世の中が便利になればなるほど、体を動かすことが少なくなっていきます。はじめから無理をする必要はありません。まずは週2回、1セットで良いのでもまずはやってみましょう。もし、疲れや痛みを感じる場合は休んでもいいでしょう。体が段々慣れてきたら週3~5回行ったり、セット数を増やし負荷を高めていきましょう。さらにウォーキングと組み合わせると相乗効果が生まれてきます。まずは習慣化させることを目標として自分のペースで続けていきましょう。

## Reborn “新病院の今”

### 現在の工事進捗状況と今後の予定

鉄骨組立作業が7月末に全て完了しました。現在は各階にコンクリート打設作業を行っております。今後は低層階から外壁工事等を施工していきます。



▲ 上空写真は、今年7月31日に撮影されたものになります。

# 私たちが伝える“揖斐の魅力”



放射線科部長 内科  
渡邊 一弘

好きな言葉  
日は好日

平成15年研修医の頃からお世話になり19年の歳月が流れました。研修医時代、1日でも早く仕事ができるようになりたい一心で必死だった事を思い出します。多くの方の指導を受けながら内科医としての道のりを歩んできました。これまで受けた数多くの恩は、皆様により良い医療を提供することでお返しするのがベストだと信じ、日々の診療に励んでいます。四季折々の景観を背景に長い歴史を湛えて佇む揖斐病院。通勤途中に車窓から見える何気ないこの景色はまるで美しい絵葉書のように切り取られて私の心に焼き付いています。西濃厚生病院に移転するまであと1年、1日1日を大切に皆様の体調に寄り添い、少しでも地域の健康増進に尽力して参りたいと思っています。



看護師長  
山之上 絹代

好きな言葉  
癒し

揖斐の魅力は、揖斐川沿いから見える自然豊かな景色です。春は桜、夏は深緑と揖斐川の花火、秋は紅葉、冬は雪の銀世界、この景色を見る事が私の癒しになっています。私は、この地で育ち、揖斐厚生病院で就職して30年になりますが、これだけ長く勤務できたのは、家族や地域の方々、病院スタッフの方々が支えてくださったおかげだと感謝しております。

現在コロナ禍で、医療環境は厳しくなっていますが、温かく頼もしい仲間と協力してケアをすることで、患者様が回復され、笑顔で退院される姿に感動とやりがいに繋がっています。これからも患者様に寄り添い、癒しと安らぎを与えられる看護が提供できるよう努めてまいります。

## 部署紹介

### 「1階病棟」

1階病棟は、全診療科の患者さんの入院を受け入れていますが、主に外科・泌尿器科・歯科の外科的処置を担う病棟です。看護師29名、補助員1名、外国人技能実習生3名が協働しています。毎日、慌ただしくしておりますが、スタッフ全員がやりがいを持ち、患者さんにより良い看護が提供できるように取り組んでいます。入院期間が短くなり、退院後の生活に不安を抱えての退院となることがあります。そこで、今までの経過を良く知った病棟のスタッフが在宅へ訪問し、健康状態や処置方法の確認をしたりする退院前後訪問に力を入れております。切れ目のない看護ができ、患者さんが少しでも在宅で不安なく生活ができるようお手伝いをさせていただいております。是非、活用していただけたらと思います。



求人募集

新病院開院に向けて看護師を募集します

詳細及びその他職種についてはHPをご覧くださいか、企画総務課までお問い合わせください。



# あんずHOTニュース

揖斐厚生病院の気になる「HOTなニュース」をお届けします。



## 「地域医療を支える人づくり事業」

岐阜県では、地域の医師不足の課題への取り組みとして、将来における地域医療を支える人材の育成に向けて、中高生を対象とした「地域医療を支える人づくり事業」を行っています。当院もこのプロジェクトに参加しており、医療実習体験セミナーを開催しました。コロナ禍により2年ぶりの開催となりましたが、5名の高校生に参加いただきました。医師を目指す生徒さん、医療に興味がある生徒さん参加目的は多様ですが、医療現場の見学や体験ができ良かったとの感想をいただきました。



## 外国人技能実習生より「お世話になりました！」

技能実習制度導入により、令和元年11月に3名の実習生を迎え入れました。外国人技能実習生は5年間の在留資格があり、技能実習1年目・3年目の試験に合格した場合のみ次の段階に進むことができます。母国を離れ慣れない日本での実習は決して平坦な道のりではありませんでしたが、このたび3年間の実習を無事修了しました。1名は引き続き当院にて実習を行い、2名については新たな介護施設での挑戦となります。



▲びわこ箱館山に行ってきました。